

Club de gymnastique Gym-Plus des Laurentides
 11695 Montée Ste-Marianne Local 303
 Mirabel, Qc, J7J 0S1
 450-965-8609
www.gym-plus.ca
info@gym-plus.ca



Session Automne 2019

12 cours

Le club de gymnastique Gym-Plus des Laurentides est un organisme à but non lucratif qui existe depuis maintenant 40 ans. Les cours de gymnastique du secteur récréatif sont basés sur le programme CANGYM de Gymnastique Canada ainsi que sur le programme régional de Gymnastique Québec. Ce programme est composé de plusieurs niveaux d'apprentissage qui assurent une évolution dans le développement des habiletés gymniques.

CLIENTÈLE	HEURES	JOURS	COÛTS *** comprend l'Affiliation à GYMQC valide jusqu'au 31 août 2020	DESCRIPTION DU COURS
Petit Plus (mixte) 2 à 3 ans « Aide-moi à le faire seul » Durée : 45 minutes (Accompagné d'un parent)	8h45-9h30 9h45-10h30	Samedi	225\$	Travail par éducatifs sous forme de parcours amusants dans une salle spécialisée favorisant le développement moteur. Le parent assistera le moniteur afin d'aider l'enfant à suivre les différents parcours.
	10h15-11h00 11h15-12h00	Dimanche		
	17h30-18h15	Lundi ou Mardi		
Mini Plus (mixte) 3-4 ans Durée : 60 minutes (sans parent)	8h30-9h30 9h30-10h30	Samedi	1 cours par semaine = 315\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	Travail par éducatifs sur appareils de gymnastique sous forme de parcours amusants, favorisant le développement moteur. (présence du parent interdite)
	9h00-10h00 10h00-11h00	Dimanche		
	17h30-18h30	Lundi ou Mercredi		
	17h45-18h45	Mardi ou Jeudi		
Mini Gym (mixte) 5-6 ans Durée : 60 minutes (sans parent)	8h30-9h30 9h30-10h30	Samedi	1 cours par semaine = 315\$ 2 cours par semaine = 435\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	Gymnastique sur appareil basée sur le programme canadien et québécois (niveau 1 à 10) (présence du parent interdite)
	9h00-10h00 10h00-11h00	Dimanche		
	17h30-18h30	Lundi ou Mercredi		
	17h45-18h45	Mardi ou Jeudi		
Gym + (mixte) 7-9 ans ; 10-12 ans ; 12 et + Durée : 90 minutes (sans parent)	10h30-12h00 13h00-14h30	Samedi	1 cours par semaine = 345\$ 2 cours par semaine = 490\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	Gymnastique sur appareil basée sur le programme canadien et québécois (niveau 1 à 10) (présence du parent interdite)
	9h00-10h30 10h30-12h00	Dimanche		
	18h30-20h00	Lundi ou Mercredi		
	17h30-19h00	Mardi ou jeudi		
	18h00-19h30	Vendredi		
Gymnastique Avancé (mixte) 7-9 ans ; 10-12 ans ; 12 et + Durée : 3 heures (sans parent)	9h00-12h00	Samedi	1 cours par semaine = 490\$ 2 cours par semaine = 660\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	Travail sur l'acquisition des mouvements de base au sol pour améliorer les capacités acrobatiques au sol (sol, trampoline, mini-trampoline, fast track).
	13h00-16h00	Samedi ou Dimanche		
	17h30-20h30	Mardi ou jeudi		
Perfectionnement au sol (acrobaties) (mixte)	14h30-16h00	Samedi	1 cours par semaine = 345\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	
Gymnastique masculine 7 ans et + Durée : 90 minutes	10h30-12h00	Samedi	1 cours par semaine = 345\$ 2 cours par semaine = 490\$ *** comprend le vêtement à l'effigie du club	Gymnastique sur appareil basée sur le programme québécois de gymnastique masculine (présence du parent interdite)
	17h30-19h00	Mercredi		
Cours aux adultes 16 ans et + Durée : 60 minutes	18h30-19h30	Lundi	1 cours par semaine = 270\$	L'apprentissages des acrobaties de gymnastique basé sur les objectifs personnels de chaque membre.

Politique de remboursement : Un remboursement à 75%, à l'exception des frais non remboursables, est permis avant le 2^e cours.

***Frais non-remboursables :** Le vêtement à l'effigie du club (25\$-45\$) ainsi que les frais d'administration de 45\$ qui comprend l'affiliation obligatoire à la Fédération de Gymnastique du Québec ne sont PAS REMBOURSABLES.

Dates importantes : Début de la session : à partir du lundi 16 septembre
 Fin de la session : à partir du lundi 9 décembre

Inscriptions : En ligne dès le 22 juillet 2019 au www.gym-plus.ca (payable par carte de crédit) OU
 En personne, du lundi au vendredi entre 9h00-16h00 du 25 juin au 23 août (carte de crédit, chèque, débit, virement bancaire)

Inscriptions tardives : à partir du 31 août, il y aura des frais de 25\$ pour inscriptions tardives

Politique de remboursement :

Un remboursement est possible avant le 2^e cours: 75% de remboursement.

Aucun remboursement après le 2^e cours.

Les frais de maillot (25\$-45\$) et d'administration (45\$) ne sont pas remboursables.

Étant donné les risques inhérents à la pratique de ce sport, aucun remboursement ne sera fait pour cause de blessure.

Des frais de 40\$ vous seront chargés pour des chèques sans provision.